



**BİLİNÇLİ ANNE, SAĞLIKLI NESİL İÇİN DOĞUM ÖNCESİ EĞİTİM PROJESİ**  
**(Bilinçli Anne, Sağlıklı Nesil Projesi.)**

**Proje Adı; Bilinçli Anne, Sağlıklı Nesil için Doğum Öncesi Eğitim Projesi**

**Gerekçe;** Sağlıklı bir topluma ancak sağlıklı bireylerin varlığı ile ulaşılabilir. Bu nedenle; Anne adaylarının gebelik başlangıcından doğuma kadar olan süreci sağlıklı bir biçimde tamamlamaları, bebeklerin sağlıklı bir şekilde bakımı için eğitilmesi, anne adaylarının gebelik, doğuma hazırlık, doğum ve sonrasında döneminde anne ve çocuk sağlığı açısından bilinçli bir süreç geçirmeleri için eğitilmeleri gerekmektedir.

Bu eğitimler; Gebelikte annede meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişiklikler, gebelikte günlük yaşam, gebelik izlemleri, rutin yapılan tetkikler ve bağışıklama, gebelikte sık karşılaşılan sorunlar, acil durumlar ve çözüm önerileri, gebelikte tehlike belirtileri ve yapılması gerekenler, gebelikte beslenme, gebelikte sağlıklı kilo alımı, sık karşılaşılan beslenme sorunlarına karşı çözümler, emzirme döneminde beslenme, yeni doğanın bakımı, yeni doğan tarama programı, bebeklik ve çocukluk dönemindeki aşular, emzirme eğitimi, anne sütünün önemi, bebeğe ve anneye faydaları, loğusalık döneminde depresyonla başa çıkma yöntemleri anne-baba ve bebek iletişimi, doğum sonrası takip doğum çantasının içinde bulunması gerekenleri içermelidir.

**Proje Özeti;**

<b>Projenin Adı</b>	<b>Bilinçli Anne, Sağlıklı Nesil İçin Doğum Öncesi Eğitim Projesi</b>
<b>Projenin Süresi</b>	Süresiz,
<b>Projenin Amaçları Ve Beklenen Sonuçlar</b>	<b>1-Kadınlarımızın Hamilelikte Sağlıklı Bir Süreç Geçirebilmesi, Kolay Doğum Ve Bilinçli Çocuk Yetiştirilmesi,</b> <b>2-Gönüllü Tüm "HAMİLE" Anne Adaylarına, Alanında Uzman Fizyoterapist, Psikolog, Kadın Doğum Ve Çocuk Doktorları Tarafından Verilen Seminer Verilmesi,</b> <b>3-Bilinçli Anne, Sağlıklı Nesil İçin Doğum Öncesi Eğitim Konusunda Toplumun Dikkatinin Çekilmesi,</b>
<b>Ortaklar</b>	Osmaniye Valiliği, İl Sağlık Müdürlüğü, Aile Ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü,
<b>Hedef Gruplar Ve Nihai Yararlanıcılar</b>	Kadınlar,
<b>Temel Faaliyetler</b>	<b>1-Osmaniye Valiliği, İl Sağlık Müdürlüğü, Aile Ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü, İl Milli Eğitim Müdürlüğü İle Bilinçli Anne, Sağlıklı Nesil İçin Doğum Öncesi Eğitim Protokolü Yapmak,</b> <b>2-Akademisyenler, Konu İle İlgili Kamu Kurum Ve Kuruluş Temsilcileri, Yerel Yönetim Ve Sivil Toplum Kuruluşları Temsilcilerinin Görüşleri Alınarak, Bilinçli Anne, Sağlıklı Nesil İçin Doğum Öncesi Eğitime İlişkin Müfredatı Belirlemeye Yönelik Bir Çalışma Yapılması, Yapılan Çalışmalardan Faydalanılması,</b> <b>3-Projenin Basın Aracılığıyla Kamuoyuna Tanıtılması Faaliyetleri,</b>